



# integrale gfk

bewusste kommunikation im alltag  
empathisch - integral - transparent

## ICH – DU- WIR

### Verschiedenheit statt Gegensätze

**13.- 15. Oktober 2017**

Unser Leben, unsere Welt wird immer globaler. Gleichzeitig erzeugen unverständliches Verhalten, befremdlicher Ausdruck, andere Ansichten oft Verwirrung, Ablehnung, Ausgrenzung oder Konflikte- privat und im Beruf, mit uns selber und in Gruppen. Viel Energie, Wirksamkeit und Schlaueit geht in diesen Reibungen verloren. Und genau die benötigten wir eigentlich doch, um unserer Leben gut zu leben, unsere Umwelt, gesellschaftlichen Wandel und eine neue Kultur enkeltauglich zu gestalten.

Wie gelingt also ein konstruktiver Umgang mit Verschiedenheit und ein toleranteres Miteinander?  
Was braucht es für eine gelingende Kommunikation, zur Verständigung, Akzeptanz und Verbindung?

In diesem Seminar lernen Sie mit kurzen theoretischen Impulsen die Haltung und Methoden der GfK, den Integralen Ansatz und das Modell der Bewusstseinssebenen (z.B. nach Spiral Dynamics) kennen.

Diese Ansätze helfen uns

- ✚ die evolutionäre Entwicklung der Weltanschauungen, der Komplexität und Wahrnehmungsfähigkeit zu entdecken
- ✚ zu verstehen und empathisch mitzufühlen, aus welchen Prägungen heraus Menschen denken, fühlen und handeln.
- ✚ den eigenen Bewusstseinschwerpunkt und die nächsten Entwicklungsschritte zu erkennen
- ✚ Orientierung im Dschungel des menschlichen Seins und Tuns zu finden

An konkreten Beispielen, mit verschiedenen Übungen und gemeinsamem Experimentieren werden wir dann:

- ✓ die Auswirkungen der unterschiedlichen Ebenen auf Sprache, Rollen, Bedürfnisse und Strategien erforschen
- ✓ entdecken, wie wir empathischer auf unterschiedlichste Menschen eingehen können
- ✓ ausprobieren, uns so auszudrücken, dass das wir gehört und verstanden werden
- ✓ eine Flexibilität zwischen eigener Sichtweise und Standpunkt des Anderen entwickeln

Mit diesen Erfahrungen und differenzierteren Einsichten erhalten wir Kompetenzen, die die Kommunikation zwischen Menschen mit unterschiedlichsten Bewusstseinschwerpunkten zu ermöglichen und die uns unterstützen, empathische Verbindungen einzugehen. So wird in unserer immer komplexer werdenden Welt konstruktive Zusammenarbeit und ein unterstützendes Miteinander für ein kraftvolles Wirken gelingen.

**Ort:** Gemeinschaft Jahnishausen Fr. 18- So. 15 Uhr  
**Kosten:** Frühbucher bis 30.8. 190,- € danach 230,- € Ü/V 70,-€ gesamt!  
Für Jahnis: 130,-€  
**Teilnehmer:** offen für alle, die grundlegende GfK- oder vergleichbare Erfahrungen haben  
**Informationen:** [www.integrale-gfk.de](http://www.integrale-gfk.de)  
**Anmeldung:** Andrea Lohmann [info@integrale-gfk.de](mailto:info@integrale-gfk.de) Tel. : 0175/ 179 34 70