

Kampfen stark, wurden aber „für“...

## ■ Schwitzhütten



Im ehemaligen Rittergut in Jahnishausen werden von der Lebenstraum-Gemeinschaft seit drei Jahren Schwitzhütten-Zeremonien durchgeführt, an denen interessierte Männer und Frauen teilnehmen können. Das Ritual der Schwitzhütte ist ein uraltes Reinigungsritual der nordamerikanischen Indianer.

Die Schwitzhütte besteht aus einem Gerüst aus Weiden, auf dem Wolldecken liegen. In einem Feuer werden Steine bis zur Rotglut erhitzt und in die Hütte getragen. In der Schwitzhütte singen und beten die Menschen gemeinsam, während die Steine mit Wasser begossen werden. Was sie bedrückt oder wobei sie Hilfe benötigen - all das kann in der Schwitzhütte ausgesprochen werden. Die Leiterin der Zeremonie, Inge Ritter, hat die Autorisierung zur Leitung vom Sundance Chief Larson Medicinehorse vom Stamm der Crow erhalten und verbindet diese Zeremonie mit Komponenten aus unserer Kultur.

**30. April bis 2. Mai:**