

# Gemeinschaftsbildung (CB)

**Scott Peck (t)** hat mit **Community Building** (CB) einen Prozess aufgezeigt, der jede Gruppe und jede Gemeinschaft zu unerwarteter Nähe und Handlungsfähigkeit führen kann. Dabei ist es ohne Bedeutung, ob sich die Menschen schon kennen oder nicht. Gefühle und Gedanken, die oft schon ein Leben lang zurückgehalten sind, werden sich früher oder später in jeder Gruppe zeigen und das Entstehen echter Gemeinschaft i.d.R. boykottieren. Wir kennen das u.a. als Selbstzweifel, beredtes Schweigen, Angst, Misstrauen und Ärger, Konkurrenz oder Scham. Doch das soll niemand merken! CB geht die entgegengesetzte Richtung; wir müssen uns wahrnehmen und ausdrücken *dürfen*, wenn wir wirklich Gemeinschaft *wollen* - auch wenn es zunächst der Schmerz ist, uns nicht verbunden zu fühlen. Von da geht es weiter.. Im Gemeinschaftsbildungsprozess geht es darum, schrittweise zu unseren Gefühlen zu stehen und darin *sichtbar* zu werden. Dieses Sichtbar-werden und *aus-uns-heraus-Mitteilen* ist genau der Boden auf dem eine echte, authentische Gemeinschaft entsteht.

**Allein das bedingungslose** Zusammensitzen im Kreis, ohne Konzept, ohne Leitung, ohne Regeln und Techniken bringt das, was uns von den Anderen trennt, hervor. Dabei *untersucht* jedeR TeilnehmerIn selbst ihr/sein Erleben auf immer weitere Schichten und Zusammenhänge und teilt sich da mit, wo er/sie *bewegt* ist – bis nichts mehr im Weg ist *um ganz da zu sein* - mit offenem Herz und offenem Verstand. Beides. Das ist eine ganz wunderbare Erfahrung – sie hat etwas magisches. **Es entsteht ein Raum für tief empfundenes Mitgefühl, Dankbarkeit und Freude aneinander.** Manche erleben, dass sie zum aller ersten mal in einer Gruppe „ankommen“; andere beschreiben es, als würde der Himmel aufgehen! Je nach Gruppenabsicht können nun die gemeinsamen Themen auf einem ganz neuen Boden bearbeitet werden oder aber der Prozess endet, für dieses mal, hier.

**Der CB-Prozess** kennt keine „Leitung“. Die Gruppenmitglieder lernen, sich selbst zu korrigieren. Dabei erfahren sie ganz von allein die Phasen des Prozesses mit ihren unterschiedlichen Qualitäten: **Pseudo, Chaos, Entleeren und Authentische Gemeinschaft.** JedeR wird die Dynamiken auf seine/ ihre Art durchleben und durchleiden, bis er/sie begreift, dass man absolut nichts tun kann, um Gemeinschaft zu *machen*. *Authentische Gemeinschaft* geschieht von selbst, wenn Wehren und Machen aufgegeben werden können. Aber das geht nicht einfach so. Es ist ein herausfordernder Weg, den jede Gruppe erst noch zusammen gehen muß.

**Die Aufgabe der ProzessbegleiterIn** ist es, den Raum und die Ausrichtung zu halten. Manchmal weisen sie die Gruppe auf etwas hin – mehr nicht. Aus Erfahrung vertrauen sie dem Prozess und sind mit diesem Vertrauen präsent. In ihrer stillen, wachen Anteilnahme am Prozessgeschehen geben sie Impulse der Orientierung; sie wissen, dass die Intelligenz der Gruppe sich selbst zu ihrem höchst möglichen Ausdruck verhilft, wenn sich die Menschen dem Prozess erst einmal anvertrauen.

---

## Termine 2012:

27. - 29. April	CB + Dunkel-CB
8. - 10. Juni	CB + Dunkel-CB
6. - 8. Juli	CB + Dunkel-CB
5. - 11. August	(Gemeinschaftsbildung- wenn es weiter geht; s. Termine/Seminare)
21. - 23. September	CB + Dunkel-CB
19. - 21. Oktober	<u>Nur</u> Dunkel-CB

Anmeldeschluss ist jeweils 4 Wochen vor Termin

## Facilitator/ Begleitung – Andreas Tietz

**Gern komme ich auch zu einem Gemeinschaftsbildungsprozess zu Euch, ab 8 TeilnehmerInnen.**

## Zeitrahmen

Wir beginnen jeweils Freitag Abend nach einem gemeinsamen Abendessen um 19:00 Uhr mit einer Einführung und ersten Sitzung. Mit einer Abschlußrunde am Sonntag nach dem Mittagessen beschließen wir das Wochenende gegen 15:00 Uhr.

## Gebühr

100,- bis 120,-€ (Bitte bis max. 4 Wochen vor Termin überweisen um Platz zu reservieren) + 55,- Verpflegung /Platz/ Raummiete. Zuzügl. Übernachtung (Einzelzi., Mehrbettzi., Zelten. Preise auf Anfrage)

## Kontakt, Anmeldung + Information

[tietztiefeoekologie@gmx.de](mailto:tietztiefeoekologie@gmx.de) + [www.ltgi.de/Selbständige/Termine/Seminare](http://www.ltgi.de/Selbständige/Termine/Seminare). Tel. 03525 517841

Bankverbindung: A. Tietz; Kto 924407 Blz 68092300 Volksbank Staufen/ **Kennwort:** Cb + gewünschten Termin