



# cb ohne worte – cb mit worten

**15. bis 17.06.2012**

**in der Lebenstraum Gemeinschaft Jahnishausen, [www.ltgj.de](http://www.ltgj.de)**

Wir reagieren auf Geruch, Gestik, Mimik, Körperhaltung, Stimmmodulation, Sprachmelodie, Lautstärke, Tonfall, Berührung, auf Nähe und Distanz, Bewegung, Geschwindigkeit, Atmung, Ausstrahlung und auf vieles mehr. Ein großer Teil davon läuft vollkommen unbewusst ab, einiges ist beeinflussbar und nur ein sehr geringer Teil unterliegt tatsächlich unserer Kontrolle.

Menschliche Begegnung und Gemeinschaft findet also auf vielen Ebenen statt. Um Gemeinschaft beständig zu hegen und zu pflegen, brauchen wir ein hohes Maß an Sensibilität – mit allen „senses“, allen Sinnen.

Dieses Seminar handelt von einigen dieser Ebenen *menschlicher Gemeinschaftlichkeit* und Begegnung im Sinne von „Kommunikation“ und „Ausdruck“: Wir werden also unsere Körper bewegen (Authentic Movement, Kontaktimprovisation), gemeinsam tönen und auf einfachen Instrumenten musizieren. All das sind Möglichkeiten miteinander zu kommunizieren, in Beziehung zu gehen. Und wir werden uns in klassischen CB-Runden begegnen, die, bei aller Bedeutung von Stille und Schweigen, vor allem von der Rede, dem verbalen Austausch leben.

## **Ich spüre mich und ich sehe dich**

Und so ist es immer eine Reise nach Innen. Denn wenn ich mich nicht spüre, wie kann ich dich dann spüren? Also geht es vor allem und zunächst um die (mir noch unbekannt) Welt in mir, um dich und die Anderen erkennen zu können.

Es ist ein einsames, gemeinsames Herantasten, Forschen und Üben ...

Lassen wir also unsere Körper für uns und zu uns sprechen und unser Schweigen beredt sein.

Uns als Instrumente in einem großen Orchester begegnen und im Tanz unsere ureigenste Choreographie kennen lernen. Mit Poren, so groß wie Scheunentore.

Und dann lasst uns reden.

Wenn uns danach ist.

Wir laden euch herzlich ein

Kosten: mind. 75,- € (damit sind unsere Kosten gedeckt) für Unterkunft und Verpflegung\*  
ca. 100,- € bis 150,- € Honorar nach Wert- und Selbsteinschätzung\*\*

mehr Informationen: [www.netzwerk-communitybuilding.com](http://www.netzwerk-communitybuilding.com)  
[www.michael-schultze.net](http://www.michael-schultze.net)

## **Kontakt**

Susanne Gierens, [Susanne@netzwerk-communitybuilding.eu](mailto:Susanne@netzwerk-communitybuilding.eu), tel. 03525/5178 24  
Michael Schultze, [leben-in-gemeinschaft@gmx.de](mailto:leben-in-gemeinschaft@gmx.de), tel. 0251/481 687 63

Wir bitten um Anmeldung bis möglichst zum 18.05.2012 zu eurer und unserer Planungssicherheit. Die Anmeldung ist verbindlich nach Anzahlung von 50,- €. Die Kontonummer bitte erfragen.

---

\* bei Übernachtung im Zelt oder Matratzenlager, Aufschlag EZ 20,- €, DZ 10,- €, Bettwäsche 10,- €

\*\* Die genannten Summen dienen der Orientierung. Wer mehr geben kann und will oder gerade nicht soviel Geld hat, ist herzlich eingeladen mit uns zu reden. Wir wünschen uns, dass eine Teilnahme nicht an Geldmangel scheitert.

Letztlich bitten wir aber vor allem darum, uns zu geben, was ihr von Herzen geben wollt.